

Demandeur

Dre Yeonjung Lee, Université de Calgary

Adresse courriel

yeonjung.lee@ucalgary.ca

Titre du projet

Améliorer la santé des aidants naturels : comprendre l'influence de l'engagement social et des comportements liés à la santé sur divers résultats en matière de santé

Résumé du projet

La prestation de soins comporte un certain nombre d'exigences susceptibles d'accroître le stress chez les aidants, ce qui semble suggérer que les Canadiens ont un risque accru de développer des problèmes de santé en lien avec ces soins donnés. Cette recherche se concentrera sur un large éventail de résultats en matière de santé physique et mentale chez les aidants afin de constituer un ensemble de données probantes qui pourront être utilisées pour des interventions politiques et pratiques visant à réduire le risque de problèmes de santé chez les aidants des personnes âgées. Par ailleurs, les ressources sociales, comme le soutien et la participation sociale, aident souvent les gens à faire face au stress. Les comportements liés à la santé, comme le tabagisme, la consommation d'alcool et l'activité physique, peuvent également jouer un rôle dans la diminution ou l'augmentation du stress associé à la prestation de soins. Nous tenterons de savoir si les ressources sociales et les comportements liés à la santé modifient l'impact de la prestation de soins sur divers résultats liés à la santé.

Mots clés

Aidants naturels; Comportements en matière de santé; Soutien social; Participation sociale