

**Demandeur**

Dre Meghan McDonough, Université de Calgary

**Adresse courriel**

[meghan.mcdonough@ucalgary.ca](mailto:meghan.mcdonough@ucalgary.ca)

**Titre du projet**

Facteurs sociaux et activité physique chez les adultes vieillissants : identification de prédicteurs dans les différentes populations vulnérables

**Résumé du projet**

L'activité physique est importante pour maintenir et améliorer la santé et l'autonomie. Toutefois, la plupart des personnes âgées ne suivent pas les recommandations en matière d'activité physique. Les personnes âgées qui ont davantage de soutien social ont tendance à être plus actives, ce qui porte à croire que le soutien social est un moyen important de promouvoir l'activité physique. Cependant, nous ignorons quelles formes de soutien poussent à faire de l'activité physique, en particulier au sein des groupes vulnérables. Cette étude transversale tentera d'identifier quels facteurs de soutien social évalués à l'ÉLCV permettent de prédire l'activité physique chez les adultes de 65 ans et plus. De plus, elle tentera de déterminer si les prédicteurs d'activité physique sont similaires ou différents d'un groupe vulnérable à un autre, notamment chez les personnes qui vivent seules, celles qui ont un faible revenu, celles qui appartiennent à une minorité ethnique, les immigrants, les femmes, les personnes LGBTQ et les aidants naturels.

**Mots clés**

Soutien social, Activité physique, Populations vulnérables, Participation sociale