

Demandeur

Dre Marie K. Christakis, Université de Toronto

Adresse courriel

marie.christakis@mail.utoronto.ca

Titre du projet

L'effet de la ménopause sur le syndrome métabolique : résultats de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

Le syndrome métabolique est une combinaison de conditions de santé comprenant l'embonpoint abdominal, l'hypercholestérolémie, l'hypertension et le prédiabète. Une Canadienne sur cinq répond à ces critères. Ce syndrome est une cause croissante de maladies cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux, en particulier chez les femmes. Le syndrome métabolique a également été associé à un risque accru de cancer du sein. On croit que des changements biologiques au moment de la ménopause augmentant le risque de développer un syndrome métabolique. Notre étude analysera la plus grande cohorte de Canadiennes matures pour étudier cette association. Si la ménopause s'avérait être un facteur de risque de développer le syndrome métabolique, il serait opportun que les soins médicaux et les programmes de santé publique se concentrent à optimiser la santé des femmes. En identifiant les femmes à haut risque, des soins préventifs ciblés peuvent être fournis dans le but de réduire la maladie et les incapacités.

Mots clés

Ménopause, syndrome métabolique, maladie cardiovasculaire, hormonothérapie substitutive