

Demandeur

Dre Kirsten Oinonen, Université Lakehead
Stagiaire : Kristen Chafe

Adresse courriel

koinonen@lakeheadu.ca

Titre du projet

Relation entre les facteurs liés au style de vie et la capacité cognitive chez les aînés

Résumé du projet

À mesure que la population canadienne vieillit, le besoin d'identifier les facteurs de risque et de protection associés au déclin cognitif lié à l'âge devient de plus en plus important pour le bien-être des Canadiens. Il a été démontré que des facteurs liés au style de vie, tels que l'activité physique et la consommation d'alcool, ont une influence sur la cognition. La force de cet effet peut varier selon le sexe. Des facteurs tels que les contraceptifs oraux et l'hormonothérapie substitutive peuvent expliquer les différences entre les hommes et les femmes. En considérant l'influence hormonale, nous espérons faire la lumière sur la relation complexe entre les facteurs de risque, les facteurs de protection et le maintien des capacités cognitives au cours du processus de vieillissement. Nous espérons également comprendre comment planifier le moment de l'hormonothérapie substitutive pour maximiser les bienfaits et minimiser les risques pour la santé cognitive et le fonctionnement chez les femmes ménopausées.

Mots clés

Vieillesse, cognition, santé de la population, hormones