

**Demandeur**

Dr Eli Puterman, Université de la Colombie-Britannique  
Stagiaire : Benjamin Hives

**Adresse courriel**

[eli.puterman@ubc.ca](mailto:eli.puterman@ubc.ca)

**Titre du projet**

La détresse psychologique au Canada : une analyse de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

**Résumé du projet**

Selon Statistique Canada (2014), environ 25 % des Canadiens déclarent que leur vie est très ou extrêmement stressante au quotidien. Le but du projet proposé est d'obtenir un aperçu plus détaillé des niveaux de stress actuels au Canada en examinant les taux de prévalence dans les grands centres urbains du pays et entre les provinces, et d'examiner le rôle de facteurs sociodémographiques importants, tels que l'âge, le sexe, la race ou l'origine ethnique, l'éducation, le revenu, la profession, l'état matrimonial, le type de ménage, l'accession à la propriété, la densité de la population et le statut d'immigrant. De cette façon, nous pouvons déterminer qui sont les personnes qui subissent un stress psychologique au Canada et où elles résident afin de mieux diriger les interventions vers les populations à risque.

**Mots clés**

Détresse psychologique, taux de prévalence, facteurs sociodémographiques