

Demandeur

Dre Melanie Rock, Université de Calgary
Stagiaire : Ann M. Toohey

Adresse courriel

amtoohey@ucalgary.ca

Titre du projet

Promouvoir la santé auprès d'une population vieillissante : rôle des services communautaires pour renforcer les bienfaits et aborder les défis liés à la possession d'un animal domestique par les aînés

Résumé du projet

Cette étude explorera le lien entre la possession d'un animal domestique par les aînés et la promotion d'un vieillissement en santé. Elle tentera de comprendre les défis sociaux auxquels doivent faire face certains aînés pour posséder un animal de compagnie ou même s'en occuper. Tout d'abord, à l'aide d'entrevues et d'observations directes, j'étudierai les résultats de la possession d'un animal de compagnie sur la santé de la population en tentant de comprendre les effets des relations de camaraderie avec l'animal sur les expériences de vie des personnes âgées. Je me concentrerai sur trois aspects du vieillissement : l'activité physique, l'engagement social et la santé mentale. Ensuite, j'explorerai les bienfaits et les défis associés à la possession d'un animal domestique chez les aînés à faible revenu et isolés socialement en interviewant le personnel et les bénévoles d'organismes de soutien social et d'autres organismes communautaires. Parallèlement, j'étudierai les tendances sociodémographiques liées à la possession d'un animal domestique et les résultats sur la santé chez les aînés au Canada à l'aide de données tirées de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement. Je me demanderai particulièrement si un animal de compagnie peut avoir des effets différents sur le bien-être physique et mental des aînés à faible revenu ou isolé socialement en comparaison avec des personnes plus à l'aise financièrement ou socialement. Réunies, ces trois composantes permettront de mieux comprendre les effets de la possession d'animaux domestiques sur la santé des aînés, ainsi que les barrières au niveau des services communautaires et du soutien à cibler pour rétablir l'équité en santé des personnes âgées et contribuer à sa promotion.

Mots-clés

animaux de compagnie; vieillissement; équité en santé; engagement social; santé de la population.