

Demandeur

Dre Amélie Quesnel-Vallée, Université McGill

Adresse courriel

amelie.quesnelvallee@mcgill.ca

Titre du projet

Examen des inégalités sociales en matière de bien-être des proches aidant-es : une analyse des données de l'ÉLCV sur la prestation de soins à travers les niveaux de stratification sociale

Résumé du projet

Au Canada, une proportion considérable de personnes âgées exerce le rôle de proches aidant-es, et on observe des différences entre les sexes dans les tâches liées à la prestation de soins. Bien que les soins informels soient associés à une réduction de l'hébergement dans des établissements de soins de longue durée ainsi qu'à une réduction du fardeau budgétaire, certaines études ont mis en évidence des effets néfastes sur la santé financière, mentale et physique des proches aidant-es. Face au rôle crucial, mais vulnérable des proches aidant-es, le gouvernement du Québec a adopté une loi accompagnée d'un plan d'action national qui vise à reconnaître le rôle et à soutenir ces personnes. En réalité, les proches aidant-es forment un groupe hétérogène, mais la compréhension actuelle de cette hétérogénéité fait défaut. La présente étude propose une série d'analyses visant à examiner les différences entre les sexes et les genres dans l'association entre les facteurs sociaux et les résultats en matière de santé des proches aidant-es. L'importance de ces aidant-es ne cessera d'augmenter à mesure que la population continuera de vieillir. Nos résultats pourraient avoir des implications relatives à l'élaboration de politiques visant à améliorer leurs conditions de vie.

Mots clés

proches aidant-es, stress, inégalités sociales, bien-être, biomarqueurs, dépression