

### **Demandeur**

Dre Meghan McDonough, Université de Calgary

### **Adresse courriel**

[meghan.mcdonough@ucalgary.ca](mailto:meghan.mcdonough@ucalgary.ca)

### **Titre du projet**

Associations à décalage croisé entre les liens sociaux et l'activité physique chez les personnes âgées : comprendre les synergies et la direction des effets

### **Résumé du projet**

L'activité physique et les liens sociaux positifs sont importants pour le bien-être. Cependant, l'inactivité physique et l'isolement social sont fréquents chez les personnes âgées, en particulier dans les populations marginalisées. Les effets entre l'activité physique et les liens sociaux peuvent être réciproques, dans la mesure où le soutien social peut favoriser l'activité physique alors que les contextes prompts à l'activité physique peuvent être une source de liens sociaux. Plusieurs facteurs sociaux sont associés à l'activité physique chez les personnes âgées, et certaines associations sont influencées par des facteurs liés à un risque accru d'isolement social, notamment le sexe, les conditions de vie et le revenu. Toutefois, des études longitudinales sont nécessaires pour examiner la direction des effets. La présente étude longitudinale par panel à décalage croisé examinera les effets bidirectionnels entre les variables relatives au lien social et à l'activité physique, et tentera de déterminer si ces associations sont modérées par le sexe, les conditions de vie et le revenu. Les résultats de cette étude seront utilisés pour aider à concevoir des moyens pour renforcer les liens sociaux et l'activité physique chez les personnes âgées.

### **Mots clés**

lien social, soutien social, participation sociale, activité physique, isolement social