

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dr Benoît Cossette, Université de Sherbrooke

Adresse courriel

Benoit.Cossette@USherbrooke.ca

Titre du projet

Utilisation de médicaments anticholinergiques et sédatifs dans la population canadienne

Résumé du projet

Il a été démontré que certains médicaments souvent utilisés pour traiter la dépression, les allergies et les troubles du sommeil diminuent la capacité des personnes âgées à bouger, à marcher et à se lever d'une chaise. D'autres études ont également démontré que ces médicaments peuvent provoquer de la confusion, ce qui expose les personnes âgées à risque de chute pouvant mener à une hospitalisation. Ces médicaments peuvent également interférer avec le sommeil et les activités sociales. Nous disposons de très peu d'informations sur le nombre de Canadien·nes âgé·es qui prennent ces médicaments, et encore moins d'informations sur les caractéristiques (comme l'âge, le sexe et le genre) de ces personnes. L'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement a recueilli toutes les informations nécessaires à notre étude, qui vise à décrire l'utilisation de ces médicaments dans la population canadienne vieillissante. Notre projet examinera également l'impact de l'utilisation de ces médicaments sur la mobilité, la cognition, le sommeil et la participation sociale des personnes âgées canadien·nes.

Mots clés

anticholinergiques, sédatifs, polypharmacie, sommeil, participation sociale