clsa élcv
Canadian Longitudinal Study on Aging
Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Sarah Purcell, Université de la Colombie-Britannique

Adresse courriel
sarah.purcell@ubc.ca

Titre du projet
Examiner le rôle de la ménopause et de l'hormonothérapie substitutive sur l'alimentation, l'activité physique et la santé métabolique chez les femmes vieillissantes au Canada

Résumé du projet
La ménopause est la diminution naturelle des hormones sexuelles chez les femmes au cours du vieillissement. Le risque d'obésité augmente pendant et après la ménopause alors que la fonction physique et la santé métabolique diminuent, augmentant ainsi le risque de développer des problèmes de santé comme une maladie cardiaque, le diabète et le cancer. L'hormonothérapie substitutive peut contribuer à atténuer les symptômes de la ménopause et à réduire le risque de certaines maladies chroniques. Elle pourrait également agir sur l'apport alimentaire, l'activité physique et le sommeil, qui sont des « comportements de santé modifiables ». Cependant, il n'est pas clair si la phase de la ménopause et l'utilisation de l'hormonothérapie substitutive ont des effets sur ces comportements de santé modifiables et sur leurs liens avec les résultats en matière de santé. Pour répondre à ce manque de connaissances, l'équipe de recherche utilisera les données recueillies auprès des femmes ayant participé à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, une vaste étude qui mesure plusieurs aspects de la santé à l'aide d'outils performants afin d'identifier les prédicteurs du vieillissement en bonne santé. Le projet de recherche proposé caractérisera les comportements de santé modifiables, leurs liens avec les résultats en matière de santé associés au vieillissement ainsi que la manière dont ces liens changent au fil du temps au sein de quatre groupes : 1) femmes préménopausées ou périménopausées, 2) femmes postménopausées qui n'ont jamais eu recours à l'hormonothérapie substitutive, 3) femmes postménopausées qui ont recours à l'hormonothérapie substitutive actuellement, 4) femmes postménopausées qui ont eu recours à l'hormonothérapie substitutive par le passé. Les comportements de santé modifiables seront mesurés à partir d'informations autodéclarées sur l'alimentation, l'activité physique et le sommeil. Les résultats en matière de santé étudiés comprendront des mesures objectives des tissus maigres et adipeux, de la fonction physique et de la santé métabolique. Il s'agit de la première étude à examiner les comportements de santé modifiables à l'aide d'un grand nombre de résultats de santé objectifs, en fonction de la phase de la ménopause et de l'utilisation de l'hormonothérapie substitutive. Elle permettra de mieux comprendre les effets potentiels à court et à long terme de la ménopause et de l'hormonothérapie substitutive. Par conséquent, les résultats

pourraient aider à orienter la prise de décision entourant le recours à l’hormonothérapie substitutive et la conception d’interventions de santé personnalisées pour soutenir un vieillissement en bonne santé.

Mots clés
Vieillissement, apport alimentaire, comportements liés à la santé, ménopause, santé métabolique, activité physique, santé publique, hormones sexuelles