Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dr Brendan Smith, Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé

Adresse courriel
brendan.smith@oahpp.ca

Titre du projet
Étude de la consommation à faible risque d'alcool comme facteur préventif du risque de maladie chronique chez les adultes canadiens

Résumé du projet

L'alcool est l'un des principaux facteurs de risque modifiables des maladies chroniques. Les données probantes indiquent que la consommation régulière de faibles quantités d'alcool peut avoir des effets néfastes sur la santé. En réponse à cette situation, le Canada a publié une mise à jour des *Directives de consommation d'alcool à faible risque*. Cependant, les avantages sur la santé de l'adhésion aux nouvelles directives sont inconnus. Les données provenant de plus de 25 000 adultes de plus de 45 ans tirées participant à l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) seront utilisées pour mener une étude de cohorte prospective visant à tester l'impact d'une consommation d'alcool à risque faible, modéré et élevé, comme définie par les directives à jour, sur les années sans maladie chronique majeure, et ce, pendant une période de dix ans. Notre étude fournira des données probantes sur l'impact des nouvelles *Directives de consommation d'alcool à faible risque* sur les années sans maladie chronique et sur les effets différentiels potentiels dans les sous-groupes de la population canadienne. Cette étude est nécessaire compte tenu des effets néfastes de l'alcool sur la santé des Canadien·nes. De plus, elle pourrait orienter les messages et les politiques en matière de santé publique.

Mots clés
Directives de consommation d'alcool à faible risque, consommation d'alcool, maladie chronique, essai ciblé