clsa élcv
Canadian Longitudinal Study on Aging
Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Sanja Stanojevic, Université Dalhousie

Adresse courriel
sanja.stanojevic@dal.ca

Titre du projet
Comprendre le vieillissement sain des poumons

Résumé du projet
À chaque respiration, nos poumons gardent en mémoire un relevé de notre environnement. Par conséquent, les poumons peuvent nous en dire long sur notre état de santé général. Chaque exposition à une substance nocive (p. ex. la fumée du tabac, la pollution de l'air) augmente les risques de développer une maladie pulmonaire et de mourir prématurément. Le test le plus courant pour mesurer la fonction pulmonaire requiert que les personnes vident avec force tout l'air de leurs poumons. En vieillissant, ce test devient de plus en plus difficile. Nous ne pouvons pas garantir qu'une fonction pulmonaire inférieure chez les personnes âgées signifie qu'elles souffrent d'une maladie pulmonaire, ou si cela est dû à la performance technique du test ou à un affaiblissement des muscles respiratoires (qui correspond à un vieillissement en santé). Par conséquent, il est difficile de déterminer qui est atteint d'une maladie pulmonaire. Deux grandes études canadiennes cumulent des informations très utiles qui pourraient nous aider à le déterminer. En combinant les données déjà recueillies dans le cadre de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) et de la Cohorte canadienne de la maladie pulmonaire obstructive chronique (CanCOLD), nous pouvons mieux différencier le vieillissement en bonne santé de la maladie et décrire la santé pulmonaire de la population canadienne.

Mots clés
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), santé pulmonaire, spirométrie, environnement