

# Projet approuvé par l'ÉLCV

#### Demandeur

Dr John Best, Université Simon Fraser

#### Adresse courriel

john best@sfu.ca

### Titre du projet

Vieillissement cognitif chez les Canadien nes d'âge moyen et plus avancé : prise en compte du risque génétique, des facteurs modifiables et du sexe biologique

## Résumé du projet

Des recherches antérieures ont suggéré que certains comportements liés au mode de vie ainsi que certaines caractéristiques individuelles peuvent amortir l'influence des gènes qui prédisposent les individus aux troubles cognitifs. Le but de l'étude proposée est d'approfondir cette hypothèse en utilisant les données recueillies au cours des trois premières vagues de l'ÉLCV. L'étude proposée tentera de déterminer si les personnes porteuses de variantes génétiques liées à la démence ont une cognition plus faible au départ ou des taux plus rapides de déclin de la cognition au fil du temps. Cette étude déterminera ensuite si divers comportements (tabagisme, consommation d'alcool, alimentation, activité physique) et caractéristiques (isolement social, dépression, éducation) peuvent modifier le lien entre ces gènes et la cognition, et si cette relation dépend également du sexe biologique de l'individu. Enfin, nous examinerons les marqueurs sanguins pour déterminer s'ils pourraient aider à expliquer les liens entre la génétique, les comportements individuels et les caractéristiques, et le vieillissement cognitif.

#### Mots clés

Sexe biologique, vieillissement cognitif, influences génétiques, facteurs modifiables liés au mode de vie