Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Lauren Griffith, Université McMaster
Stagiaire : Paulo Carvalho do Nascimento

Adresse courriel
griffith@mcmaster.ca

Titre du projet
Élaboration d'un indice de risque de chute selon l'âge et le sexe chez les personnes âgées fondé sur une analyse à plusieurs niveaux de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet
Nous savons que le risque de subir une chute augmente avec l'âge et à la suite d'une première chute. Les traits liés au sexe influencent le risque de chutes et, bien qu'elles soient plus fréquentes chez les femmes que chez les hommes, leurs conséquences sont pires chez ces derniers. La plupart des chutes sont dues à plusieurs facteurs, et il est difficile de déterminer qui présente un risque de chute élevé. Aucune mesure ne peut à elle seule prédire les chutes, mais la combinaison de différentes mesures peut toutefois aider à détecter les personnes qui sont à risque de chutes futures. Ainsi, nous développerons des mesures, appelées indices, pour examiner le risque de chutes futures. Ces indices seront spécifiques à l'âge et au sexe. Pour les élaborer, nous combinerons différentes mesures recueillies dans l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement. Cette étude nous permettra de définir les principaux facteurs de risque de chute chez les hommes et les femmes âgé·es vivant en communauté partout au Canada. Nous identifierons des sous-groupes de personnes (hommes et femmes, 65 à 74 ans et 75 ans et plus) présentant un plus grand nombre de facteurs de risque de chute et évaluerons leur force par sous-groupe. Ce projet nous aidera à répondre à une question pertinente en matière d'élaboration de politiques : « Qui sont les personnes les plus à risque de chutes futures? »

Mots clés
Chutes, personnes âgées, prédiction des chutes, Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, facteurs de risque