clsa élcv
Canadian Longitudinal Study on Aging
Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Tetyana Kendzerska, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa

Adresse courriel
tkendzerska@toh.ca

Titre du projet
La relation entre les troubles de santé mentale et les troubles respiratoires du sommeil : concurrence et conséquences

Résumé du projet
L'apnée du sommeil et les troubles de santé mentale imposent un lourd fardeau à la santé des Canadien·nes. Cependant, la compréhension de la relation entre ces problèmes de santé au fil du temps est encore limitée et nous ne savons toujours pas qui pourrait bénéficier davantage de leur dépistage. Notre étude vise à combler ces lacunes en matière de connaissances auprès des personnes âgées de 45 à 85 ans ayant participé à l'entrevue de départ de l'ÉLCV (2011-2015) et au premier suivi de l'ÉLCV (2015-2018). Nous extrairons des informations sur les diagnostics et les symptômes de troubles de santé mentale autodéclarés ainsi que sur l'apnée du sommeil à travers le Canada. Premièrement, nous évaluerons la relation entre l'apnée du sommeil et les troubles de santé mentale (présents, en voie d'aggravation et nouveaux). Ensuite, nous identifierons les personnes atteintes d'apnée du sommeil qui sont à risque de troubles de santé mentale ainsi que les personnes atteintes de troubles de santé mentale qui sont à risque d'apnée du sommeil. Enfin, nous évaluons la manière dont la combinaison des deux problèmes de santé affecte négativement la santé cardiaque et métabolique. Cette étude contribuera à améliorer les soins de santé pour l'apnée du sommeil et les troubles de santé mentale.

Mots clés
Apnée obstructive du sommeil, troubles de santé mentale, morbidité cardiométabolique