

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dre Andrea Gonzalez, Université McMaster

Stagiaire : Vanessa De Rubeis

### **Adresse courriel**

[gonzal@mcmaster.ca](mailto:gonzal@mcmaster.ca)

### **Titre du projet**

Définition et compréhension du vieillissement en santé chez les adultes canadien-nes : une analyse longitudinale des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

### **Résumé du projet**

Le vieillissement est un processus complexe, dynamique et hétérogène. En pensant au vieillissement, l'accent est souvent mis sur la prise en charge des maladies plutôt que sur le bien-être général d'une personne. Cependant, on constate maintenant une tendance à se concentrer sur le vieillissement en santé, défini comme le processus de développement et de maintien des capacités fonctionnelles nécessaires au bien-être des personnes âgées. Peu de recherches ont été menées sur le vieillissement en santé, en particulier en contexte canadien. Or, cet aspect est essentiel, étant donné le vieillissement de la population canadienne. À l'aide de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV), nous définirons des trajectoires de vieillissement en santé à l'aide de diverses mesures de la capacité intrinsèque et de l'aptitude fonctionnelle. Pour mieux comprendre les modèles de risque associés à diverses trajectoires de vieillissement en santé, nous évaluerons l'association avec les facteurs de risque proximaux, distaux et cumulatifs, y compris les expériences défavorables durant l'enfance, la multimorbidité, l'engagement social, l'activité physique et le stress accumulé.

### **Mots clés**

vieillissement en santé, trajectoires, facteurs de risque, facteurs de protection