Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Bonnie Janzen, Université de la Saskatchewan
Stagiaire : Gopinath Narasimhan

Adresse courriel
bonnie.janzen@usask.ca

Titre du projet
Évaluer l'influence des troubles du sommeil sur la relation entre le sexe/genre et les accidents de travail en milieu rural canadien

Résumé du projet
Le manque de sommeil et l'apnée ont des effets différents sur la performance au travail des hommes et des femmes. Le taux élevé d'accidents de travail chez les hommes peut être attribué à la perception que les tâches qu'ils effectuent sont plus risquées, mais le sexe n'explique que partiellement cette tendance. Les attentes et les rôles sociaux qui évoluent jouent également un rôle dans l'exposition aux risques. Ainsi, le genre, un concept social et contextuel, pourrait contribuer à expliquer ces inégalités.

Les recherches existantes abordent l'apnée du sommeil et le manque de sommeil séparément, et ce, même si la première peut mener à la seconde. De plus, les études sur la santé du sommeil reposent généralement sur des professions associées au milieu urbain. L'interaction entre les facteurs sociaux, les conditions biologiques et les modèles de comportement pendant et avant un accident influence le risque de blessure. Ce projet vise à exploiter les données longitudinales de l'ÉLCV pour réfléchir à la manière dont le manque de sommeil et l'apnée influencent individuellement et collectivement la relation entre le sexe/genre et les blessures en milieu rural. En savoir plus sur la contribution relative de ces variables pourrait orienter l'élaboration de meilleures interventions et politiques.

Mots clés
Sexe, genre, accident de travail en milieu rural, apnée du sommeil, manque de sommeil