

**Applicant**

Dr Benjamin Boller, Université du Québec à Trois-Rivières

**E-mail Address**

[Benjamin.Boller@uqtr.ca](mailto:Benjamin.Boller@uqtr.ca)

**Project Title**

Effet des changements de participation sociale sur l'évolution du fonctionnement cognitif à la retraite : influence du soutien social et du milieu résidentiel

**Project Summary**

Si la période de la retraite est souvent attendue avec impatience, certains individus présentent un déclin cognitif plus important au passage à la retraite comparativement à des individus du même âge encore en activité. Ce déclin pourrait dépendre de l'engagement des activités de participation sociale, reconnues pour leurs effets bénéfiques sur le fonctionnement cognitif. Cependant, la participation sociale des personnes retraitées semble dépendre du milieu résidentiel. Les milieux urbains seraient plus favorables à la participation sociale de personnes retraitées. À l'inverse, le soutien social favoriserait le fonctionnement cognitif des individus vivants en milieu rural. L'objectif de ce projet est de tester, à partir des données de l'ÉLCV, l'effet de la participation sociale sur le déclin cognitif associé à la prise de retraite en fonction du soutien social et du milieu résidentiel et d'évaluer à plus long terme, les conséquences de ces changements sur le vieillissement cognitif.

**Keywords**

retraite, déclin cognitif, participation sociale, soutien social, milieu résidentiel