

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Annie Robitaille, Université d'Ottawa

Staigiaire: Shuk Yu Yeung

Adresse courriel

arobitai@uottawa.ca

Titre du projet

Association longitudinale entre les habitudes alimentaires et la capacité intrinsèque chez les adultes canadiens

Résumé du projet

La population mondiale vieillit. Cependant, l'augmentation de l'espérance de vie n'est pas synonyme d'une vie plus longue en bonne santé. En effet, une mauvaise alimentation est liée à une mauvaise santé et à la mort, et le besoin d'étudier la relation entre l'alimentation et le vieillissement en bonne santé est urgent. Cette étude examinera la relation entre les habitudes alimentaires (combinaison de composants alimentaires) et la capacité intrinsèque (combinaison de l'ensemble des capacités physiques et mentales d'une personne). Elle utilisera les données d'un échantillon national représentatif d'adultes (45 à 85 ans) canadien nes ayant participé à l'ÉLCV. Les données sur les habitudes alimentaires et la capacité intrinsèque de l'entrevue de départ (2012-2015) et du premier suivi (2015-2018) ont été recueillies à partir de questionnaires et d'évaluations physiques menées par le biais d'entrevues en personne. Cette étude identifiera les régimes alimentaires susceptibles d'aider les gens à vivre plus longtemps en bonne santé. Cette relation n'a pas été étudiée au Canada, ce qui veut dire que ces informations pourront être utilisées pour élaborer des programmes et des politiques visant à promouvoir le vieillissement en bonne santé.

Mots clés

Alimentation, capacité intrinsèque, vieillissement en bonne santé