Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Theresa Pauly, Université Simon Fraser

Adresse courriel
theresa_pauly@sfu.ca

Titre du projet
Mémoire prospective et fonctionnement social dans la quarantaine et pendant la vieillesse

Résumé du projet
La mémoire prospective est la capacité de se rappeler de faire quelque chose dans le futur. Elle est essentielle pour gérer les exigences de la vie quotidienne. La mémoire prospective joue un rôle crucial dans les activités sociales, par exemple pour honorer un rendez-vous, et elle prend plus d'importance à mesure que nous vieillissons. Cependant, peu d'études ont examiné spécifiquement la relation entre la mémoire prospective et le fonctionnement social d'un point de vue longitudinal. Cette relation est importante, car une baisse de performance de la mémoire prospective pourrait avoir des répercussions sur le fonctionnement social (par exemple, oublier une rencontre avec un ami) alors qu'un environnement social stimulant pourrait potentiellement protéger les personnes âgées d'un déclin cognitif. Cette étude vise à examiner la manière dont la mémoire prospective et le fonctionnement social s'influencent mutuellement au sein d'un groupe de participant·es vieillissant·es. Les résultats de cette étude pourraient orienter les interventions qui visent à favoriser la santé cognitive et la participation sociale chez les personnes âgées, améliorant ainsi leur qualité de vie en général.

Mots clés
Mémoire prospective, participation sociale, fonctionnement social, vieillissement, données longitudinales