Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Wendy Ward, Université Brock
Stagiaire : Jenalyn Yumol

Adresse courriel
wward@brocku.ca

Titre du projet
Utiliser l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement pour entreprendre une enquête biocomportementale sur l'association entre la perte de dents et la densité minérale osseuse de la hanche ainsi que sur le rôle des choix alimentaires dans la promotion de la santé osseuse au cours des étapes ultérieures de la vie

Résumé du projet
L'ostéoporose est un important fardeau de santé publique au Canada. Avec le vieillissement, les os deviennent plus susceptibles de se casser, ce qui entraîne souvent une perte d'autonomie et une diminution de la qualité de vie. Or, une alimentation équilibrée peut aider à soutenir la santé des os. À l'aide d'une analyse biocomportementale, cette étude examine la relation entre la nutrition et la santé osseuse en tenant compte des rôles joués par les facteurs économiques qui affectent les choix alimentaires des personnes. La densité minérale osseuse de la hanche obtenue par radiographie (utilisée pour diagnostiquer l'ostéoporose) n'est pas effectuée systématiquement et son importance sur les décisions en matière de santé et d'alimentation est mal comprise par les personnes moyennes. Nous utilisons la perte de dents comme mesure de substitution pour la santé osseuse, car elle est observable et significative pour les personnes. Les résultats soutiendront l'élaboration de stratégies permettant aux individus d'adopter une saine alimentation. À son tour, une amélioration de la nutrition aidera les individus à garder leurs dents tout en favorisant la santé globale de leurs os.

Mots clés
Santé buccodentaire, ostéoporose, densité minérale osseuse, alimentation, économie de la santé