Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Elizabeth Kristjansson, Université d'Ottawa
Stagiaire : Kathryn Walker

Adresse courriel
kristjan@uottawa.ca

Titre du projet
Une analyse longitudinale de l'association entre le vélo comme moyen de transport et comme loisir et la fonction cognitive chez les personnes âgées

Résumé du projet
Que ce soit comme moyen de transport ou comme loisir, l'utilisation du vélo présente de nombreux avantages pour la santé. Si elle est soutenue par une infrastructure sécuritaire et une accessibilité de l'équipement, cette activité peut être appréciée par des personnes de tous les âges et de toutes capacités, y compris les personnes âgées. Nous ne savons toutefois pas si l'utilisation du vélo comme moyen de transport ou comme loisir pourrait aider à prévenir le déclin cognitif et la démence. Pour combler cette lacune dans les connaissances, nous utiliserons les données longitudinales de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) afin d'examiner l'influence du vélo, tant comme moyen de transport que comme loisir, sur la trajectoire de la fonction cognitive chez les personnes plus âgées (45 ans et plus).

Mots clés
Cyclisme, transport actif, fonction cognitive