Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dr Norbert Schmitz, Université McGill
Stagiaire : Gabriella Spiegler

Adresse courriel
norbert.schmitz@mcgill.ca

Titre du projet
Caractérisation des sous-types de dépression et de leur stabilité dans le temps chez les adultes d'âge moyen et plus âgés

Résumé du projet
Il est connu que les causes de la dépression sont multidimensionnelles (psychosociales et biologiques) et que les profils cliniques de la dépression sont complexes. Ces facteurs compliquent d'autant plus les efforts pour en comprendre les causes. Les événements stressants de la vie, tels que les expériences négatives vécues pendant l'enfance, la violence conjugale, la discrimination et le stress chronique, sont des facteurs de risque de dépression. Les adultes d'âge moyen et plus âgés ont également des ensembles de facteurs de stress spécifiques par rapport aux adultes plus jeunes, tels que la retraite et le deuil. La recherche suggère que les événements stressants de la vie peuvent influencer la réponse au stress physiologique au fil du temps, entraînant des problèmes de santé physique et mentale. À l'aide des données de départ de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV), nous étudierons les sous-types de dépression et leur association avec des événements de stress cumulatifs ainsi que des mesures objectives de ces facteurs de stress (marqueurs physiologiques). À l'aide des données longitudinales du suivi après trois ans et de l'étude sur la COVID-19 de l'ÉLCV, nous étudierons la manière dont les profils de dépression changent au fil du temps.

Mots clés
Charge allostatique, dépression, stress de la vie, caractérisation des risques