Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Marie Christakis, Hôpital St. Michael's / Université de Toronto

Adresse courriel
marie.christakis@utoronto.ca

Titre du projet
L'effet de la ménopause sur le syndrome métabolique et le profil cardiovasculaire : résultats de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet
Le syndrome métabolique est une combinaison de problèmes de santé, notamment l'obésité abdominale, l'hypercholestérolémie, l'hypertension artérielle et le prédiabète. Une Canadienne sur cinq répond aux critères du syndrome métabolique. Il est une cause de l'augmentation des maladies cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux, en particulier chez les femmes. Le syndrome métabolique a également été associé à un risque accru de cancer du sein. On pense que les changements biologiques pendant la ménopause augmentent le risque de développer un syndrome métabolique. La présente étude analysera la plus grande cohorte de femmes canadiennes matures pour examiner cette association. Si la ménopause s'avérait être un facteur de risque pour le développement du syndrome métabolique, elle offrirait une occasion d'orienter les soins de santé et les programmes de santé publique pour optimiser la santé des femmes. En identifiant les femmes à haut risque, il serait possible de fournir des soins préventifs ciblés afin de réduire la maladie et l'invalidité.

Mots clés
ÉLCV, hormonothérapie, lipides, ménopause, syndrome métabolique, obésité