# Projet approuvé par l'ÉLCV

**Demandeur**
Dre Annalijn Conklin, Université de la Colombie-Britannique

**Adresse courriel**
annalijn.conklin@ubc.ca

**Titre du projet**
Les transitions des liens sociaux multiples et leur impact sur les facteurs de risque cardiométabolique chez les femmes et les hommes vieillissants

**Résumé du projet**
Les liens sociaux sont essentiels pour promouvoir un vieillissement en bonne santé. Ils sont liés à une meilleure survie et à un moins grand nombre de maladies chroniques. Les personnes âgées sont particulièrement exposées à un risque élevé de passer de liens sociaux multiples à peu ou pas de liens sociaux, ce qui peut menacer la santé des femmes et des hommes différemment. Peu de recherches ont examiné si les changements à différents liens sociaux multiples influencent les facteurs de risque du vieillissement et, le cas échéant, de quelle manière ou la manière dont leurs effets varient chez les femmes et chez les hommes. On en sait encore moins sur les interactions entre les liens sociaux et les conditions économiques. Nous avons démontré que quatre types de liens sont plus fortement liés à l'obésité et à l'hypertension chez les femmes que chez les hommes au Canada. Ce projet (1) évaluera les changements de l'obésité et de l'hypertension au fil du temps chez les femmes et les hommes par types de transitions de liens sociaux; (2) quantifiera l'impact des transitions dans les liens sociaux sur ces indicateurs de vieillissement en bonne santé; et (3) explorera le rôle de l'autonomie financière dans la modification de cet impact.

**Mots clés**
Vieillissement, liens sociaux, genre, obésité, facteurs de risque cardiovasculaire, longitudinal