Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Anita Côté, Université Trinity Western

Adresse courriel
anita.cote@twu.ca

Titre du projet
Activité physique et risque de maladie cardiovasculaire chez les femmes

Résumé du projet
Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès prématuré chez les femmes dans le monde. Les facteurs de risque traditionnels, tels que l'hypertension artérielle et le cholestérol, le surpoids/l'obésité et le tabagisme, représentent la majorité des risques de maladies cardiovasculaires auxquels les femmes sont confrontées. Cependant, les femmes ignorent souvent les facteurs de risque spécifiques au sexe et au genre qui surviennent au milieu de la vie et s'aggravent pendant la ménopause, ce qui entraîne des répercussions sur leur santé. Par exemple, les problèmes de santé associés à la grossesse (accouchement prématuré, troubles hypertensifs de la grossesse et diabète gestationnel), l'âge aux premières et dernières règles et les troubles auto-immunes augmentent le risque de développer une maladie cardiovasculaire et doublent le risque de mourir d'une maladie cardiaque. L'objectif de ce projet est d'exploiter les données longitudinales obtenues grâce à l'ÉLCV spécifiques à l'activité physique et à la santé cardiovasculaire chez les femmes en explorant l'évolution du risque au fil du temps, tout en tenant compte des facteurs de sexe et de genre qui peuvent influencer cette relation.

Mots clés
Activité physique, ménopause, ECG, santé cardiovasculaire, santé des femmes