Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Ada Tang, Université McMaster
Stagiaire : Kevin Moncion

Adresse courriel
atang@mcmaster.ca

Titre du projet
Le rôle de l'intensité de l'exercice sur les trajectoires longitudinales des résultats cardiovasculaires, cardiométaboliques et fonctionnels dans la récupération après un AVC

Résumé du projet
De nombreuses personnes ayant subi un AVC ont des limitations qui peuvent affecter leur capacité à mener une vie active sur le plan physique. Cela les expose à un risque éventuel de maladie cardiovasculaire, à des troubles cognitifs, à des limitations liées à la marche et à des AVC répétés. Il est recommandé aux personnes ayant subi un AVC de participer à au moins 150 minutes d'activité physique plus intense chaque semaine pour améliorer leur santé. La recherche a démontré qu'une activité physique d'intensité modérée peut améliorer la marche, la mémoire, la forme physique et la tension artérielle ainsi que d'autres facteurs de risque d'accident vasculaire cérébral et de maladie cardiaque. Aucune étude de grande envergure n'a tenté de déterminer si une activité physique plus intense était bénéfique pour améliorer la santé cardiaque des personnes ayant subi un AVC. Notre étude utilisera l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement pour déterminer si l'intensité de l'exercice améliore le système cardiovasculaire, la marche, la mémoire et la réflexion chez les personnes ayant subi un AVC sur une période de trois ans.

Mots clés
AVC, activité physique, intensité de l'exercice, cardiovasculaire, récupération fonctionnelle