

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Vanessa Taler, Université d'Ottawa Stagiaire : Valérie Ranger

Adresse courriel

vtaler@uottawa.ca

Titre du projet

Le déclin cognitif au fil du temps dans le trouble de stress post-traumatique et le rôle de la réserve cognitive

Résumé du projet

Des recherches antérieures ont démontré que le trouble de stress post-traumatique (TSPT) est associé au déclin cognitif. Chez les personnes atteintes d'une maladie psychiatrique, les déficits cognitifs sont un prédicteur constant d'incapacité. Jusqu'à présent, la plupart des recherches sur le TSPT et les changements cognitifs se sont concentrées sur les jeunes adultes et offrent peu de connaissances sur la relation entre le TSPT et la trajectoire des déficits cognitifs à mesure que les individus vieillissent. Certains facteurs liés au mode de vie, notamment l'éducation, l'activité physique, le soutien social et la stimulation mentale, atténuent le déclin cognitif dans d'autres conditions. À ce jour, il existe très peu de recherches explorant l'impact de ces facteurs liés au mode de vie sur la cognition chez les personnes atteintes de TSPT. Nous visons à : (1) examiner dans quelle mesure le TSPT a un impact sur la fonction cognitive au fil du temps (c.-à-d. la déficience clinique); (2) identifier les facteurs du style de vie qui peuvent aider à atténuer le déclin cognitif chez les personnes atteintes de TSPT; (3) comparer les niveaux de déclin et les facteurs de réserve cognitive qui atténuent le déclin entre les civils et les anciens combattants.

Mots clés

Cognition, TSPT, soutien social