Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Ada Tang Université McMaster
Stagiaire : Kenneth Noguchi

Adresse courriel
atang@mcmaster.ca

Titre du projet
Participation à des exercices de résistance chez les personnes ayant subi un AVC : une analyse de profil latent de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet
L'AVC est un grave problème de santé qui touche actuellement plus de 405 000 Canadiens. Après un AVC, le corps subit des changements musculaires qui peuvent affecter la capacité de marche et la posture. Il a été démontré que la musculation aide les personnes ayant subi un AVC à retrouver leur fonction physique, mais nous ne savons pas si les Canadiens ayant subi un AVC font de la musculation. L'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement est une vaste étude portant sur la santé de plus de 50 000 Canadiens. De nombreuses personnes ayant subi un AVC participent à l'étude, ce qui nous permet d'examiner leurs saines habitudes de vie. Notre étude déterminera le nombre de personnes ayant subi un AVC qui font de la musculation. Nous aborderons également les facteurs qui influencent leur participation, comme le sexe, l'âge et le degré de handicap. Ces résultats nous aideront à mener d'autres études pour savoir comment aider les personnes ayant subi un AVC à commencer la musculation.

Mots clés
Exercice de résistance, AVC, fonction physique, analyse de profil latent