

**Demandeur**

Dr Chris P. Verschoor, Health Sciences North Research Institute

**Adresse courriel**

cversch@mcmaster.ca

**Titre du projet**

Mesurer le vieillissement en bonne santé grâce à l'épigénétique

**Résumé du projet**

À mesure que nous vieillissons, le nombre de cellules et de molécules généralement associées à l'inflammation augmente dans le corps. Ce phénomène, appelé « inflamm-âge », est un processus naturel qui se produit chez tout le monde. Toutefois, chez les personnes qui sont en moins bonne santé en vieillissant, l'inflammation peut être beaucoup plus importante. Lorsque l'inflammation est plus importante, la probabilité de développer des maladies chroniques, d'être hospitalisé pour une maladie infectieuse ou de mourir à un âge relativement jeune est également plus importante. La fragilité, un syndrome complexe qui représente l'état de santé général d'une personne, est également associée à l'inflammation et est un déterminant majeur de la longévité et du bien-être. Nous avons développé une mesure innovante appelée « score épigénétique d'inflamm-âge ». Non seulement ce score augmente avec l'âge, mais il est associé à l'état de santé actuel et futur. En utilisant les données de l'ÉLCV, nous proposons de valider le score épigénétique d'inflamm-âge et les « horloges » épigénétiques connues, et d'explorer leur relation avec d'importants facteurs sociodémographiques, de santé et de mode de vie.

**Mots clés**

Inflammation, méthylation de l'ADN, fragilité, CRP, vieillissement en bonne santé, horloge épigénétique