

## Projet approuvé par l'ÉLCV

### **Demandeur**

Dre Carol Bassim, Université McMaster

### **Adresse courriel**

bassimc@mcmaster.ca

### **Titre du projet**

Santé bucco-dentaire, nutrition et fragilité : une analyse de médiation tirée de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

### **Résumé du projet**

La santé bucco-dentaire est un élément essentiel de la santé globale, et une mauvaise santé bucco-dentaire s'est révélée être un facteur de risque de fragilité incidente. La fragilité est un état clinique qui se caractérise par une augmentation du risque de mortalité ou de la vulnérabilité à devenir dépendant, lorsqu'exposé à un facteur de stress. Une hypothèse a été avancée voulant que la mauvaise nutrition soit le lien entre la mauvaise santé bucco-dentaire et la fragilité. Une mauvaise santé bucco-dentaire (comme la perte de dents, des douleurs dentaires ou des problèmes de mastication) pourrait amener une personne à choisir des aliments plus faciles à mâcher et à manger (généralement des aliments moins sains et moins riches en nutriments), ce qui contribuerait à la fragilité. Cependant, aucune étude n'a testé cette hypothèse au fil du temps en prenant en compte les effets d'une mauvaise santé bucco-dentaire et d'une mauvaise nutrition sur l'aggravation de la fragilité. Enfin, nous proposons d'effectuer une analyse longitudinale afin d'en savoir plus sur la façon de ralentir ou d'atténuer la fragilité en améliorant la santé bucco-dentaire ou la nutrition.

### **Mots clés**

Santé bucco-dentaire, nutrition, fragilité, ÉLCV