clsa élcv
Canadian Longitudinal Study on Aging
Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Silvana Papagerakis, Université de la Saskatchewan
Stagiaire : Meenakshi Pundir

Adresse courriel
silvana.papagerakis@usask.ca

Titre du projet
Évaluation de l'association entre les troubles du sommeil et la santé bucco-dentaire, systémique et mentale

Résumé du projet
Le sommeil synchronise les fonctions biologiques essentielles du corps humain. Le manque de sommeil et le dérèglement du rythme circadien entraînent des maladies comme l'obésité, le diabète et l'hypertension, ainsi qu'une augmentation des comorbidités et de la mortalité. Surtout, l'interaction entre le stress, le sommeil et le cycle veille-sommeil exacerbe les comorbidités et d'autres pathologies telles que la maladie d'Alzheimer, les troubles cognitifs et les maladies cardiovasculaires. Les troubles du sommeil peuvent être associés à un large éventail de problèmes de santé bucco-dentaire, systémiques et cognitifs. Certaines études montrent que le stress chronique a un effet négatif sur la santé bucco-dentaire et conduit à des maladies, notamment parodontales, en raison d'une augmentation de l'inflammation. Par conséquent, le but de cette étude est : 1) d'examiner la relation entre les perturbations et troubles du sommeil et la santé bucco-dentaire, systémique et mentale, 2) afin de déterminer le lien entre le sommeil, le stress et leur rôle dans l'apparition de problèmes de santé bucco-dentaire.

Mots-clés
Troubles du sommeil, santé bucco-dentaire, stress, santé systémique ou comorbidités