

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dr Benjamin Boller, Université du Québec à Trois-Rivières

Adresse courriel

benjamin.boller@uqtr.ca

Titre du projet

Le rôle de la réserve cognitive dans le déclin cognitif associé à la prise de retraite

Résumé du projet

Avec l'allongement de l'espérance de vie dans les sociétés occidentales, la période de retraite s'étire davantage. Plusieurs études épidémiologiques rapportent des différences au niveau des performances cognitives entre les personnes à l'emploi et celles retraitées de mêmes âges. Néanmoins, ces résultats, traduisent une importante hétérogénéité entre les personnes retraitées et plusieurs d'entre elles ont des niveaux de fonctionnement cognitif tout à fait comparables à leurs pairs en activité. Ces résultats pourraient être expliquer par des différences de niveau de réserve cognitive. La réserve cognitive fait référence à la capacité d'un individu à tolérer davantage de modifications cérébrales avant que n'apparaissent des changements cognitifs. L'objectif de ce projet est de vérifier, à partir des données de l'ÉLCV, la présence d'un déclin cognitif associé à la prise de retraite et d'évaluer le rôle de la réserve cognitive dans la survenue de ce déclin.

Mots-clés

Retraite, Déclin cognitive, Vieillissement, Réserve cognitive