# Projet approuvé par l'ÉLCV

**Demandeur**
Dr Chris Ardern, Université York
Stagiaire : Akinkunie Oye-Somefun

**Adresse courriel**
cardern@yorku.ca

**Titre du projet**
Association entre les comportements de mouvement et le déclin cognitif

**Résumé du projet**
La démence est une maladie qui peut entraîner d'importantes pertes de mémoire [1-4]. Bien qu'elle puisse survenir à tout âge, elle est généralement diagnostiquée tard à l'âge adulte ou à un âge avancé [1-6]. De même, le trouble cognitif léger (TCL) entraîne une perte de mémoire accélérée qui coïncide également avec l'âge [13]. Le TCL touche environ un aîné sur cinq, dont la moitié développe une démence dans les trois ans suivant le diagnostic [13]. À ce jour, les options de traitement du TCL ou de la démence sont limitées [13]. En s'appuyant sur des données montrant des avantages à faire régulièrement de l'activité physique pour prévenir et prendre en charge la démence [2,3], l'ensemble de données de l'ÉLCV permettra de faire une évaluation complète des comportements de mouvement sur 24 heures (activité physique, temps sédentaire et sommeil) en lien avec les changements liés à la fonction cognitive globale et à l'apparition du trouble cognitif léger et de la démence.

**Mots-clés**
Démence, maladie d'Alzheimer, activité physique, sédentaire, sommeil