Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Milena Head, Université McMaster
Stagiaire : Xuecong Lu

Adresse courriel
headm@mcmaster.ca

Titre du projet
Impact interactif de la participation sociale et de la vulnérabilité psychologique sur le bien-être psychologique des aînés

Résumé du projet
La participation sociale est un facteur critique qui influence le bien-être psychologique de chacun. Alors que les aînés vivent des changements sociaux intenses (p. ex., la pandémie récente de COVID-19, les changements technologiques perturbateurs), le soutien social et la participation sociale les protégeraient de l'adversité. Des études antérieures ont fourni de l'information sur la façon dont le soutien social et la participation sociale peuvent influencer le bien-être physique et psychologique des aînés. Cependant, l'effet interactif entre la participation sociale et les états psychologiques est moins abordé dans la littérature. L'objectif de cette étude est d'étudier la façon dont la participation sociale et l'état psychologique d'une personne âgée influencent de manière interactive son bien-être psychologique. Les résultats de cette étude auront des implications cruciales pour aider les aînés à vieillir en bonne santé en faisant la promotion de programmes de soutien social et de participation sociale ciblés et personnalisés.

Mots-clés
Soutien social, participation sociale, bien-être psychologique, état psychologique