Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur
Dre Megan O'Connell, Université de la Saskatchewan
Stagiaire : Meghan Flath

Adresse courriel
megan.oconnell@usask.ca

Titre du projet
L'impact de la possession d'un animal de compagnie, du soutien social, de l'isolement social et de la solitude sur la cognition et les symptômes dépressifs chez les aînés

Résumé du projet
L'isolement social et la solitude sont courants au sein de la population vieillissante et ont des répercussions importantes sur la santé mentale, la santé physique et le bien-être général des personnes. La solitude et l'isolement social sont associés à la dépression et à une diminution du fonctionnement cognitif, mais on ne sait pas si l'interaction entre les humains et les animaux améliore les symptômes dépressifs et le fonctionnement cognitif des aînés. Cette étude utilisera les données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV) pour explorer les liens entre la possession d'un animal et la cognition ainsi que la possession d'un animal et la dépression chez les aînés. Nous tenterons ensuite de déterminer si, dans ces relations, la solitude et le soutien social servent de médiateurs, et l'isolement social de modérateur. L'objectif global du projet est de déterminer si l'interaction humain-animal est un facteur de socialisation important qui influe sur les symptômes dépressifs et le fonctionnement cognitif des aînés.

Mots-clés
Solitude, cognition, dépression, aînés, possession d'un animal de compagnie