

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Monica Maly, Université de Waterloo
Stagiaire : Kendal Marriott

Adresse courriel

mrmaly@uwaterloo.ca

Titre du projet

Impact de l'association entre l'inflammation, la nutrition et l'activité physique sur les changements en matière de mobilité ainsi que la santé en général : données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

La prévalence de l'arthrose devrait augmenter considérablement chez les aînés canadiens au cours de la prochaine décennie. Même si l'obésité est un facteur de risque particulièrement important de l'arthrose, sa contribution à la pathologie de l'arthrose est mal comprise. Parmi les mécanismes aggravant l'arthrose qui pourraient être liés à l'obésité, nous comptons la malnutrition (excès ou carence en nutriments essentiels), l'inactivité et l'inflammation. Cette étude vise à déterminer si une mauvaise alimentation et une faible activité physique peuvent prédire la détérioration de la capacité physique, du fonctionnement et de la santé générale des aînés canadiens atteints d'arthrose. Nous tenterons également de déterminer si l'inflammation agit comme médiatrice ou encore si elle modère l'influence de la nutrition et de l'activité physique sur la capacité physique, le fonctionnement et la santé générale des aînés canadiens atteints d'arthrose. Ces données sont nécessaires pour concevoir des programmes de gestion du poids efficaces qui entraîneraient une amélioration à long terme des résultats en matière de santé chez les aînés atteints d'arthrose.

Mots clés

Inflammation, mobilité, nutrition, capacité physique, protéine C-réactive