

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dre Suzanne Tyas, Université de Waterloo

Adresse courriel

suzanne.tyas@uwaterloo.ca

Titre du projet

Association entre le nombre ou le type de langues et la fonction cognitive chez les adultes d'âge moyen et les aînés : associations longitudinales dans la cohorte globale de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Résumé du projet

Une bonne fonction cognitive est fondamentale pour vieillir en santé. Ainsi, il est essentiel de définir les facteurs qui aident à maintenir la santé cognitive et à réduire le risque de déficience. Un tel facteur de protection potentiel est le multilinguisme. Or, les données actuelles sont contradictoires. La plupart des recherches ont porté sur l'association entre le nombre de langues parlées et la démence chez les aînés (65 ans et plus), mais peu de recherches sont allées au-delà du nombre pour se pencher sur les types de langues. Cette étude comblera le manque de connaissances sur l'association entre le nombre et le type de langues et la cognition en examinant ce lien chez les participants à l'ÉLCV d'âge moyen et plus âgés, et en se concentrant sur les troubles cognitifs moins graves que la démence. L'identification du multilinguisme en tant que facteur protégeant la fonction cognitive servira de base pour développer des stratégies basées sur la langue en vue de réduire le risque de déficience cognitive et de promouvoir un vieillissement sain.

Mots clés

Multilinguisme, cognition, épidémiologie