

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dr Phil St. John, Université du Manitoba

Adresse courriel

pstjohn@hsc.mb.ca

Titre du projet

Indice de masse corporelle et activité physique dans les populations rurales

Résumé du projet

Certains rapports indiquent que l'indice de masse corporelle (IMC) est plus élevé chez les personnes vivant en milieu rural qu'en milieu urbain. Or, les études antérieures à ce sujet étaient assez petites ou menées ailleurs qu'au Canada. L'activité physique peut également différer entre les zones rurales et les zones urbaines. Nous prévoyons examiner les différences d'indice de masse corporelle et d'activité physique chez les personnes vivant dans les régions rurales du Canada et celles vivant dans les régions urbaines et périurbaines. Ces informations peuvent s'avérer importantes pour la planification des soins de santé et des services sociaux dans les zones rurales et périurbaines.

Mots clés

Indice de masse corporelle, activité physique