

**Demandeur**

Dre Danielle Bouchard, Université du Nouveau-Brunswick  
Stagiaire : Molly Gallibois

**Adresse courriel**

danielle.bouchard@unb.ca

**Titre du projet**

Sédentarité et taux de chutes

**Résumé du projet**

Les chutes sont la principale cause de blessures chez les Canadiens âgés de 65 ans et plus. Elles peuvent avoir un effet considérable sur la santé physique et psychosociale d'une personne. Elles augmentent notamment le risque d'immobilisation, d'isolement, de perte d'autonomie et de décès et les personnes fragiles sont moins susceptibles de s'en remettre. Récemment, la sédentarité a été identifiée comme un facteur de risque modifiable pour de nombreux problèmes de santé, mais nous en savons peu sur son impact sur le taux de chutes chez les aînés. L'objectif de cette étude est de déterminer si la sédentarité est associée au taux et au risque de chutes, en plus d'explorer les différences d'issues possibles entre les adultes fragiles et non fragiles.

**Mots clés**

Position assise, fragilité, activité physique