

Projet approuvé par l'ÉLCV

Demandeur

Dr Michael Van Ameringen, Université McMaster
Stagiaire : Ana Francisco

Adresse courriel

vanamer@mcmaster.ca

Titre du projet

Nutrition et facteur environnemental : impacts sur la cognition après un traumatisme crânien

Résumé du projet

On constate un intérêt croissant pour le rôle de l'alimentation et de la nutrition dans les troubles neuropsychiatriques et le fonctionnement cognitif. Les études portant sur l'impact potentiel des nutriments et de l'alimentation sur le fonctionnement du cerveau sont encore controversées. Certaines études ont démontré qu'un apport adéquat de certaines vitamines peut prévenir le déclin cognitif à la suite d'un traumatisme crânien. Jusqu'à présent, nous en savons peu sur ces facteurs de prévention des troubles cognitifs liés à un traumatisme crânien. Ce sujet est d'ailleurs encore très controversé. À l'aide d'un échantillon basé sur la population qui examine l'apport alimentaire et les niveaux nutritionnels pendant la période entourant une commotion cérébrale, nous tenterons de mieux comprendre la façon dont l'alimentation et les nutriments peuvent influencer sur le fonctionnement cognitif. Cela pourrait nous mener à une nouvelle compréhension des mesures de prévention des conséquences cognitives résultant d'un traumatisme crânien.

Mots clés

Nutrition, cognition, fonction exécutive, traumatisme crânien, attention, mémoire