

Série de webinaires de l'ÉLCV



Facteurs associés à la marche dans la communauté chez les aînés et chez les personnes ayant subi un AVC ou atteintes d'arthrose

Dre Ruth Barclay, Ph. D., Université du Manitoba

12 h à 13 h (HE) | 16 décembre 2019

La marche dans la communauté est un aspect important de la participation sociale et de la qualité de vie chez les aînés. Pouvoir marcher à l'extérieur de son domicile permet à un individu de participer à des activités sociales, de pratiquer des loisirs et de travailler en plus de lui permettre de faire de l'activité physique quotidiennement. La marche dans la communauté a été associée à une bonne perception de l'état général de santé. Cependant, de nombreuses personnes âgées ne marchent pas souvent à l'extérieur. Cette présentation examinera l'importance de la marche dans la communauté. Elle décrira également certains des résultats d'une étude qui a tenté d'identifier des facteurs associés à la fréquence de la marche dans la communauté à l'aide des données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement. Nous discuterons des différences et des similitudes entre les résultats pour les adultes âgés de 45 ans et plus, ceux ayant subi un AVC et ceux atteints d'arthrose. Les implications pour les recherches futures ainsi que pour les programmes communautaires et de réadaptation seront également abordées.

La Dre Ruth Barclay est professeure agrégée au Département de physiothérapie du Collège des sciences de la réadaptation à la Faculté des sciences de la santé de l'Université du Manitoba. Ses recherches portent principalement sur la marche dans la communauté chez les adultes âgés et les personnes ayant subi un AVC. Elle est actuellement cochercheuse principale d'un ECR multisite financé par les IRSC évaluant deux interventions visant à améliorer la marche à l'extérieur pour les personnes âgées.

Les webinaires seront diffusés à l'aide de WebEx.
D'autres instructions seront envoyées par courriel.

Inscrivez-vous en
ligne à
bit.ly/clsawebinars



Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement
Canadian Longitudinal Study on Aging

www.clsa-elcv.ca/fr

