	Titre :	Mesurer l'équilibre debout		
	Date de la version :	15 févr. 2017	Numéro du document :	SOP_DCS_0023
	Date d'entrée en vigueur :	15 mai 2017		
Site de collecte de données (DCS)	Version :	2.2	Nombre de pages :	3

1.0 Objet :

Le présent document a pour objet de définir une marche à suivre uniforme pour mesurer l'équilibre debout d'un participant.

2.0 Portée :

Ce document doit être utilisé par le personnel du Site de collecte de données pour réaliser le test d'équilibre debout avec un participant.

3.0 Responsabilités :

Le personnel du Site de collecte de données a la responsabilité de suivre la procédure décrite dans la version courante et validée du mode opératoire normalisé

4.0 Documents connexes :

Sans objet

5.0 Définitions :

Sans objet

6.0 Équipement :

Sans objet

7.0 Fournitures :

- Chronomètre;
- Zone où une marque a été faite à un mètre du mur.

8.0 Marche à suivre :

Contre-indications

- Le participant est incapable de se tenir debout sans aide (questionnaire sur les contre-indications).

Important : La position du participant est très importante afin que le test soit reproductible et qu'on puisse comparer les visites. Les étapes les plus importantes sont indiquées avec l'icône

suivante : 

Étape 1 : Dans Onyx, à l'onglet *Entrevue*, cherchez « Équilibre debout » dans la liste d'étapes, puis cliquez sur **Démarrer** dans cette rangée.

Étape 2 : La fenêtre « Équilibre debout : Démarrer » s'ouvrira.


Étape 3 : Scannez le code à barres représentant le numéro de l'entrevue, puis cliquez sur **Continuer**.

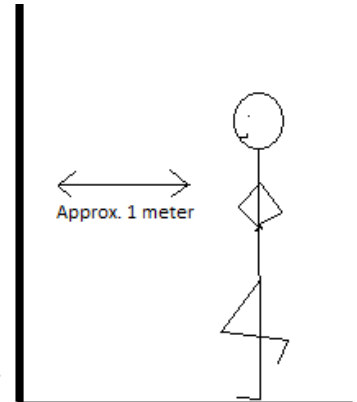
Étape 4 : Demandez au participant d'enlever ses chaussures.

Étape 5 : L'employé du Site de collecte de données doit :

- Expliquer la procédure à suivre au participant.


- Faire une démonstration du test en quelques secondes, en se tenant sur un pied, la jambe gauche levée jusqu'au mollet.
- Dire au participant de garder la jambe levée le plus longtemps possible.

-  Rappeler au participant qu'il doit lever la jambe gauche jusqu'au mollet, en pliant le genou pour soulever le pied pendant qu'il place ses mains sur ses hanches (voir le dessin).



Étape 6 : Cliquer sur **Suivant** dans Onyx.

Étape 7 : Permettez au participant de se pratiquer. Lorsqu'il est prêt, demandez au participant de se tenir à un mètre du mur (au moins la longueur d'un bras), face à celui-ci.

Étape 8 :  Démarrez le chronomètre lorsque le pied décolle du sol et arrêtez-le lorsque le pied touche au plancher ou lorsque le participant perd l'équilibre ou touche le mur. Dites au participant d'arrêter lorsqu'il atteint 60 secondes.

REMARQUE : Arrêtez le chronomètre si le participant commence à sautiller.

Étape 9 : Dans Onyx, **inscrire** si le test a été fait pour la **jambe droite** et notez le temps nécessaire pour faire le test (en secondes : millisecondes). Cliquez sur **Suivant**.

Étape 10 : Refaire le test avec la jambe gauche. Inscrivez le temps nécessaire pour faire le test (en secondes : millisecondes) dans Onyx. Cliquez sur **Suivant**.

Étape 11 : **Inscrire** tout commentaire pertinent, s'il y a lieu.

Étape 12 : Cliquez sur **Suivant**, puis cliquez sur **Terminer** dans Onyx.

Étape 13 : Indiquez dans le champ consacré aux **commentaires** dans Onyx toute raison qui aurait pu affecter ou influencer la prise de mesure. Assurez-vous que les commentaires ne contiennent aucune information personnelle qui pourrait permettre d'identifier le participant.

Étape 14 : Cliquez sur **Continuer** pour retourner à la page de statut.

9.0 Documentation et formulaires :

- **CRF_DCS_0022** — Fiche d'observations : Équilibre debout

10.0 Références :

- K1-CLSA-CoP- Parcours du participant au DCS; [mis à jour en févr. 2010].
- Ávila-Funes JA, Gray-Donald K, Payette H. Association of nutritional risk and depressive symptoms with psychical performance in the elderly: The Quebec Longitudinal Study of Nutrition as a Determinant of Successful Aging (NuAge). J Am Coll Nutr. 2008; 27(4):492-8.

Historique des révisions – 1^{er} suivi :

Numéro de la nouvelle version	Date de la révision	Auteur de la révision	Approbation du contenu
2.2	15 févr. 2017	Lorraine Moss	Mark Oremus
Résumé des révisions			
Réécriture des étapes 4 et 5			
Correction d'une erreur à l'étape 5 (jambe gauche)			

Premier suivi