

Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ELCV)



Canadian Longitudinal Study on Aging
Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Transforming Everyday Life
Into Extraordinary Ideas!

Transformer la vie quotidienne
en idées extraordinaires!



LE DÉFI D'UNE POPULATION VIEILLISSANTE

Dans le contexte du vieillissement de la population, une des questions politiques les plus pressantes est l'accessibilité économique aux soins de santé et aux services sociaux. Selon les prévisions démographiques, la proportion de personnes âgées au Canada atteindra un niveau sans précédent au cours des prochaines années. D'ici à 2026, un Canadien sur cinq aura 65 ans ou plus. Dans certaines provinces, le nombre de personnes âgées est censé doubler.

Les baby-boomers arrivant à l'âge de la retraite, il est impératif d'avoir des données probantes de haute qualité pour guider la prise de décision en matière de soins cliniques, de santé publique et de politique sociale de manière à améliorer la santé et le bien-être des aînés du Canada.

LA SOLUTION

L'étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ELCV) est l'étude la plus vaste et la plus exhaustive sur le sujet jamais entreprise au Canada. Son plan innovateur et ses méthodes avancées de collecte de données offriront une occasion unique d'examiner le processus du vieillissement et les facteurs qui déterminent un vieillissement en santé. L'objectif étant de mieux comprendre l'interaction complexe entre plusieurs déterminants de la santé, y compris les interactions gène-gène et gène-environnement. En recueillant des informations sur les aspects biologiques, médicaux, psychologiques, sociaux et économiques de la vie des gens à mesure qu'ils vieillissent, ainsi que sur leur mode de vie, l'ELCV contribuera à mettre en évidence des facteurs modifiables qui pourront être utilisés pour mettre au point des interventions destinées à améliorer la santé des Canadiens.

Une initiative stratégique des Instituts de recherche en santé du Canada, l'ELCV fera progresser la recherche sur le vieillissement au Canada et permettra aux chercheurs de ne plus se contenter de dresser un portrait statique de la population adulte canadienne, mais d'observer et de comprendre l'évolution des maladies, de la psychologie, des fonctions, des incapacités et des processus psychosociaux qui accompagnent souvent le vieillissement.

L'ÉQUIPE DE L'ELCV

- Le Dr Parminder Raina (Université McMaster) est le chercheur principal; la Dre Susan Kirkland (Université Dalhousie) et la Dre Christina Wolfson (Université McGill) sont les co-chercheuses principales.
- Le cœur de l'équipe de recherche est constitué d'un groupe dynamique et hautement productif de sommités nationales et internationales du vieillissement rattachées à des universités et à des instituts de recherche de premier plan au Canada (Université de la Colombie-Britannique, Université Simon Fraser, Université de Victoria, Université de Calgary, Université du Manitoba, Soins continus Bruyère, Université d'Ottawa, Université McMaster, Université de Sherbrooke, Université McGill, Université Dalhousie, Université Memorial).
- L'ELCV est une collaboration nationale en recherche entre une équipe multidisciplinaire de plus de 160 chercheurs dans 26 universités d'un bout à l'autre du Canada. L'équipe comprend des spécialistes de la biologie, de la génétique, de la recherche clinique, des sciences sociales, de l'économie, de la psychologie, de la nutrition, des services de santé, de la statistique, de l'épidémiologie et de la santé des populations.

PLAN DE L'ELCV

L'ELCV portera sur un échantillon aléatoire stratifié national de 50 000 femmes et hommes de 45 à 85 ans au moment du recrutement. Les participants se prêteront à des vagues de collecte de données aux trois ans et seront suivis pendant 20 ans. Afin de maintenir le contact, un court questionnaire complétera les visites de suivi prévues tous les 12 à 18 mois. L'inclusion de participants ayant seulement 45 ans permettra aux chercheurs d'examiner les expériences de la quarantaine de façon prospective, d'importants changements dont on sait qu'ils ont une influence plus tard dans la vie survenant au cours de cette période. L'inclusion de personnes de cet âge permettra aussi d'avoir un échantillon de baby-boomers (soit les personnes nées entre 1946 et 1964). Les personnes plus âgées sont celles qui entrent dans le troisième âge, qui s'en vont à la retraite, qui sont déjà à la retraite, et celles qui sont déjà avancées en âge. Un des intérêts d'étudier la frange plus âgée du groupe de façon prospective est d'observer les transitions vers les dernières années de vie.

Les données seront recueillies au moyen d'entrevues par téléphone ou à domicile, et de visites à des centres de collectes de données. À l'échelle du pays, 11 centres de collecte de données ont été établis aux universités et instituts de recherche associés à l'ELCV à Vancouver, à Surrey, à Victoria, à Calgary, à Winnipeg, à Hamilton, à Ottawa, à Montréal, à Sherbrooke, à Halifax et à St. John's. Trois logiciels ouverts – Mastodon, Sabretooth et Beartooth – ont été créés pour permettre une collecte de données sans papier, protéger la confidentialité des participants et gérer les interactions.

Tous les participants seront invités à fournir des informations à caractère démographique, social, physico-clinique, psychologique ou économique, ou relatives à l'utilisation des services de santé, qui présentent de l'intérêt du point de vue de la santé et du vieillissement. Sur les 50 000 participants, 30 000 seront aussi invités à se rendre à un centre de collecte de données de l'ELCV pour fournir des informations approfondies supplémentaires en se soumettant à des examens physiques et au prélèvement d'échantillons biologiques (sang et urine). Les 20 000 autres fourniront des informations au moyen d'entrevues téléphoniques. Les deux cohortes seront un échantillon représentatif de la population canadienne, et les données recueillies permettront d'obtenir des estimations au niveau provincial des déterminants de la santé, de l'état de santé et de l'utilisation du système de santé.

Un important supplément aux données recueillies au cours de l'ELCV sera le raccordement aux bases de données administratives en santé pour recueillir des informations complémentaires sur la prise de médicaments, l'utilisation des services de santé, et la confirmation des décès et des causes de décès des membres de la cohorte de l'ELCV. Ce raccordement sera fait en partenariat avec les organismes provinciaux après que le consentement des participants aura été obtenu. À l'heure actuelle, l'ELCV travaille avec les ministères de la Santé de neuf provinces dans tout le Canada.

Les données recueillies dans le cadre de l'ELCV seront gérées et entreposées de manière à protéger la vie privée et la confidentialité de chaque participant. Les normes de confidentialité sont sous la surveillance des comités d'éthique de la recherche des établissements et du comité sur les questions éthiques, juridiques et sociales des IRSC pour l'ELCV.

UN INVESTISSEMENT DANS L'AVENIR

L'objectif ultime de l'ELCV est de trouver des moyens d'améliorer la santé des Canadiens pour mieux comprendre les processus et les dimensions du vieillissement. L'ELCV contribuera au vieillissement en santé et au maintien des styles de vie actifs et indépendants de tous les Canadiens. L'étude offrira une plate-forme de recherche qui permettra de réaliser des études de haute qualité sur le vieillissement, en plus de donner accès à des données robustes pour appuyer la mise en place de programmes, d'interventions, de politiques et de soins au niveau national et provincial.

L'ELCV comportera de nombreux avantages :

- Contribution à la détermination de façons de prévenir la maladie et d'améliorer les services de santé.
- Meilleure compréhension des répercussions des facteurs non médicaux, notamment les effets des changements économiques et sociaux chez les personnes au fur et à mesure qu'elles vieillissent.
- Création de nouvelles connaissances sur de nombreux facteurs biologiques, cliniques, psychosociaux et sociétaux interreliés qui mènent vers un vieillissement en santé.
- Application rapide des résultats d'une recherche solide dans la pratique, les programmes et les politiques de santé, ce qui aura pour effet de renforcer le système de santé et de le rendre plus adapté.

Pour de plus amples renseignements sur l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, visitez www.clsa-elcv.ca ou communiquez avec le Centre national de coordination au 905-525-9140, poste 22197.