

	<b>Titre :</b>	<b>Mesurer l'équilibre debout</b>		
	<b>Date de la version :</b>	15 févr. 2017	<b>Numéro du document :</b>	SOP_DCS_0023
	<b>Date d'entrée en vigueur :</b>	15 mai 2017		
<b>Site de collecte de données (DCS)</b>	<b>Version :</b>	2.2	<b>Nombre de pages :</b>	3

### 1.0 Objet :

Le présent document a pour objet de définir une marche à suivre uniforme pour mesurer l'équilibre debout d'un participant.

### 2.0 Portée :

Ce document doit être utilisé par le personnel du Site de collecte de données pour réaliser le test d'équilibre debout avec un participant.

### 3.0 Responsabilités :

Le personnel du Site de collecte de données a la responsabilité de suivre la procédure décrite dans la version courante et validée du mode opératoire normalisé

### 4.0 Documents connexes :

Sans objet

### 5.0 Définitions :

Sans objet

### 6.0 Équipement :

Sans objet

### 7.0 Fournitures :

- Chronomètre;
- Zone où une marque a été faite à un mètre du mur.

### 8.0 Marche à suivre :

#### Contre-indications

- Le participant est incapable de se tenir debout sans aide (questionnaire sur les contre-indications).

**Important :** La position du participant est très importante afin que le test soit reproductible et qu'on puisse comparer les visites. Les étapes les plus importantes sont indiquées avec l'icône

suivante : 

**Étape 1 :** Dans Onyx, à l'onglet *Entrevue*, cherchez « Équilibre debout » dans la liste d'étapes, puis cliquez sur **Démarrer** dans cette rangée.

**Étape 2 :** La fenêtre « Équilibre debout : Démarrer » s'ouvrira.

**Étape 3 :** Scannez le code à barres représentant le numéro de l'entrevue, puis cliquez sur **Continuer**.

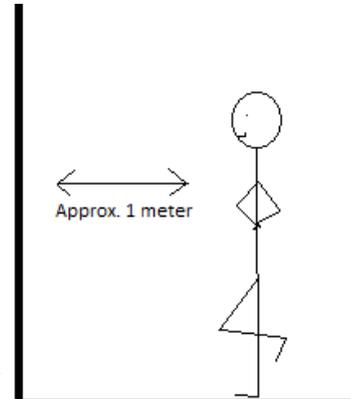
**Étape 4 :** Demandez au participant d'enlever ses chaussures.

**Étape 5 :** L'employé du Site de collecte de données doit :

- Expliquer la procédure à suivre au participant.

- Faire une démonstration du test en quelques secondes, en se tenant sur un pied, la jambe gauche levée jusqu'au mollet.
- Dire au participant de garder la jambe levée le plus longtemps possible.

-  Rappeler au participant qu'il doit lever la jambe gauche jusqu'au mollet, en pliant le genou pour soulever le pied pendant qu'il place ses mains sur ses hanches (voir le dessin).



**Étape 6 :** Cliquer sur **Suivant** dans Onyx.

**Étape 7 :** Permettez au participant de se pratiquer. Lorsqu'il est prêt, demandez au participant de se tenir à un mètre du mur (au moins la longueur d'un bras), face à celui-ci.

**Étape 8 :**  Démarrez le chronomètre lorsque le pied décolle du sol et arrêtez-le lorsque le pied touche au plancher ou lorsque le participant perd l'équilibre ou touche le mur. Dites au participant d'arrêter lorsqu'il atteint 60 secondes.

**REMARQUE :** Arrêtez le chronomètre si le participant commence à sautiller.

**Étape 9 :** Dans Onyx, **inscrire** si le test a été fait pour la **jambe droite** et notez le temps nécessaire pour faire le test (en secondes : millisecondes). Cliquez sur **Suivant**.

**Étape 10 :** Refaire le test avec la jambe gauche. Inscrivez le temps nécessaire pour faire le test (en secondes : millisecondes) dans Onyx. Cliquez sur **Suivant**.

**Étape 11 :** **Inscrivez** tout commentaire pertinent, s'il y a lieu.

**Étape 12 :** Cliquez sur **Suivant**, puis cliquez sur **Terminer** dans Onyx.

**Étape 13 :** Indiquez dans le champ consacré aux **commentaires** dans Onyx toute raison qui aurait pu affecter ou influencer la prise de mesure. Assurez-vous que les commentaires ne contiennent aucune information personnelle qui pourrait permettre d'identifier le participant.

**Étape 14 :** Cliquez sur **Continuer** pour retourner à la page de statut.

## 9.0 Documentation et formulaires :

- **CRF\_DCS\_0022** — Fiche d'observations : Équilibre debout

## 10.0 Références :

- K1-CLSA-CoP- Parcours du participant au DCS; [mis à jour en févr. 2010].
- Ávila-Funes JA, Gray-Donald K, Payette H. Association of nutritional risk and depressive symptoms with psychical performance in the elderly: The Quebec Longitudinal Study of Nutrition as a Determinant of Successful Aging (NuAge). J Am Coll Nutr. 2008; 27(4):492-8.

**Historique des révisions – 1<sup>er</sup> suivi :**

<b>Numéro de la nouvelle version</b>	<b>Date de la révision</b>	<b>Auteur de la révision</b>	<b>Approbation du contenu</b>
2.2	15 févr. 2017	Lorraine Moss	Mark Oremus
<b>Résumé des révisions</b>			
Réécriture des étapes 4 et 5			
Correction d'une erreur à l'étape 5 (jambe <b>gauche</b> )			

Premier suivi